

Du bist nicht allein

Die „**Du bist nicht allein**“-Hotline ist unter **Tel. (0316) 8031-557** für alle da, die sich allein oder verlassen fühlen.

Der **Telefonseelsorge-Notruf** ist rund um die Uhr erreichbar: **Tel. 142.**

Institut für Familienberatung und Psychotherapie:
Beratung via Telefon, E-Mail, Video: ifp@graz-seckau.at – **Tel. (0 31 6) 82 56 67** – Telefonnummern in den Regionen: www.beratung-ifp.at/corona

Das **#TeamNächstenliebe der Caritas** ist Anlaufstelle für alle, die Hilfe brauchen oder anbieten: **Tel. (0316) 8015-290** (Mo–Fr: 8–17 Uhr).

www.katholische-kirche-steiermark.at