



## Erreichbarkeit und Öffnungszeiten

**Bildungshaus Schloss Retzhof**, Dorfstraße 17, 8430 Wagna

**E-Mail:** office@retzhof.at

**Telefon:** 03452 827 88 - 0

**Web:** www.retzhof.at

## Öffnungszeiten der Rezeption

**Montag bis Sonntag: 8.00 bis 16.00 Uhr**

Andere Zeiten nach vorheriger Vereinbarung

## Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

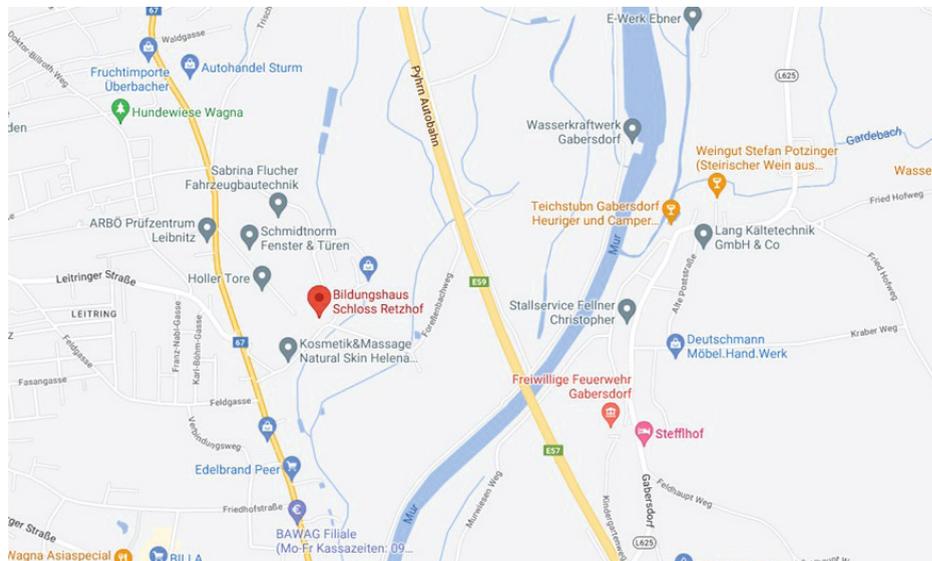
Wir möchten Ihre umweltbewusste Anreise zum Retzhof fördern und empfehlen die Anreise mit Bahn, S-Bahn oder Bus bis Leibnitz.

## Vom Bahnhof zum Retzhof:

Eine Abholung mit dem Retzhofbus ist möglich. Gerne organisieren wir Ihnen auch eine barrierefreie Fahrgelegenheit.

Für die Abholung mit unseren Retzhof-Bussen bitten wir mindestens zwei Tage vorher um Anmeldung (Telefon: 03452 827 88 - 0).

Gerne unterstützen wir Sie auch bei der Organisation Ihrer Heimreise!



# Die heilende Kraft des Singens

2-teilige Kompakt-Weiterbildung 2024  
im Bildungshaus Schloss Retzhof



Singen ist ein wunderbares Lebenselixier, das die körperliche und seelische Gesundheit stärken kann. Die Arbeit mit Stimme, Gesang und Bewegung in Gruppen kann darüber hinaus soziale Fähigkeiten stärken und Erfahrungen tiefer Verbundenheit ermöglichen.

Die Teilnehmenden erlernen grundlegende Fertigkeiten für die eigenständige Leitung von Singgruppen. Hierzu zählt ein umfangreiches Repertoire an Liedern, Chants sowie weiteren Singformen wie Stimm-Improvisation, Circle-Singing und Toning (Besingen). Ergänzt werden diese durch heilsame Ritualarbeit, Bewegungs- und Tanzformen sowie body-percussion.

Einen weiteren wichtigen Bereich bilden Stimm-, Lockerungs- und Körperwahrnehmungsübungen (Atmung und Entspannung, Vokaltönen, Chakra-Arbeit).

Neben den praxisbezogenen Aspekten werden wissenschaftliche, therapeutische und gruppendynamische Hintergründe und Fertigkeiten für die Leitung von Singgruppen und Stimmarbeit vermittelt.

### Zielgruppen:

Mit dieser Weiterbildung wenden wir uns an Menschen, die in unterschiedlichen sozialen Feldern mit heilsamen und gesundheitsfördernden Formen des Singens arbeiten möchten (z.B. Krankenhäuser, Praxen, Kindergärten, Schulen, Altenheime oder Singgruppen).

**Teilnahmebeitrag:** € 1.450,00

Kosten für die Gesamtfortbildung incl. Abschlusszertifikat

**Weitere Infos:** [www.healingsongs.de](http://www.healingsongs.de)

### Anmeldung erforderlich unter:

Bildungsforum Mariatrost, Bürgergasse 2/3. Stock, 8010 Graz

+43 316/ 8041-452

[bildungsforum.mariatrost@graz-seckau.at](mailto:bildungsforum.mariatrost@graz-seckau.at) / [www.mariatrost.at](http://www.mariatrost.at)

Layout: Ulrike Erler



### Kompakt-Weiterbildung Teil 1

**Donnerstag, 13. Juni 2024, 10.00 Uhr bis  
Sonntag, 16. Juni 2024, 13.00 Uhr**

#### Programmzeiten:

##### Donnerstag:

10.00 - 12.00, 15.00 - 18.00, 19.30 - 21.00 Uhr

##### Freitag und Samstag:

9.00 - 12.00, 15.00 - 18.00, 19.30 - 21.00 Uhr

##### Sonntag:

9.30 - 13.00 Uhr

### Kompakt-Weiterbildung Teil 2

**Montag, 29. Juli 2024, 15.00 Uhr bis  
Samstag, 03. August 2024, 17.00 Uhr**

#### Programmzeiten:

##### Montag:

15.00 - 18.00, 19.30 - 21.00 Uhr

##### Dienstag bis Freitag:

9.00 - 12.00, 15.00 - 18.00, 19.30 - 21.00 Uhr

##### Samstag:

9.00 - 12.00, 15.00 - 17.00 Uhr

#### Veranstaltungsort:

**Bildungshaus Schloss Retzhof,**

Dorfstraße 17, 8430 Wagna

[www.retzhof.at](http://www.retzhof.at)



### Wolfgang Bossinger,

Diplom-Musiktherapeut (FH),  
Psychotherapie (HPG), Singleiter,  
Leiter der Akademie für Singen  
und Gesundheit, [www.healingsongs.de](http://www.healingsongs.de), Begründer von „Singende  
Krankenhäuser“ – internationales  
Netzwerk zur Förderung des  
Singens in Gesundheitseinrich-  
tungen e.V., Vorstandsmitglied der  
*DEUTSCHEN STIFTUNG SINGEN.*

**Katharina Bossinger,** Leiterin  
der Akademie für Singen und  
Gesundheit, Liederkomponistin  
und Gesangslehrerin. Leitung  
des „Sing to be happy“ Chores,  
Göppingen. CD-Produktionen  
„Chorsingen - leicht gemacht“,  
CD1 und CD2 „Heilsame Lie-  
der“, Traumzeit, Buchautorin  
„Das Buch der heilsamen Lieder“,  
Traumzeit. [www.sing-again.de](http://www.sing-again.de)



Lehrgänge